

Утверждаю
Директор МБОУ «Коношская СШ
имени Н.П.Лавёрова»
А.А Коновалов
« 02» сентября 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутришкольного туристического слета МБОУ «Коношская СШ имени Н.П.Лавёрова» для обучающихся 5,6,7 классов.

Цели и задачи:

- популяризация туризма в ОУ;
- закрепление технических навыков пешеходного туризма;
- развитие и совершенствования навыков действий в экстремальных ситуациях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание экологической культуры, бережного отношения к природе.
- выявление сильнейшего класса ОУ.

Участники и условия проведения:

К соревнованиям допускаются команды класса, обучающиеся не освобожденные от уроков физической культуры. Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в полевых условиях, в лесу и у водоемов, меры противопожарной безопасности, что нужно знать о клещевом энцефалите.

Состав команды: 10 обучающихся (5 юношей + 5 девушек)

Группы классов соревнуются:

- 5 классы;
- 6 классы;
- 7 классы.

Команды (классы) победители и призеры определяются по наименьшей сумме очков (минут), набранных в зачетных видах: визитная карточка (название команды и девиз)
Тема туристического слета: « Все о туризме» .спортивно-туристическая полоса, перетягивание каната(юноши), взятие городка(девушки).

В видах: перетягивание каната 5 юношей, спортивная полоса участвуют от класса 10 человек (5 юношей + 5 юношей), взятие городка (4 девушки).

Снаряжение:

Классы должны иметь с собой необходимое личное и командное снаряжение для приготовления пищи в полевых условиях:

- аптечка;
- вода;
- лопата;
- мешок под мусор.

На каждого участника иметь перчатки, куртку с длинными рукавами и капюшоном, головной убор, сапоги, личные принадлежности (кружка, ложка, тарелка). В случае дождя не промокаемые куртки и тэны над столом.

Время и место:

06 сентября 2019 года 5-7 классы. Сбор у школы в 9.00 ч.

Открытие турслета в 10.30 ч. Жеребьевка.

Начало соревнований в 11 ч.00 мин.

Награждение и финансирование:

- Расходы, связанные с проведением соревнований, несет администрация ОУ;
- Питание обучающихся за счет класса;
- Классы победители награждаются грамотами и кубком за 1 место.

**Виды туристического слета 5,6,7классов
06 сентября 2019 года**

1. Визитная карточка: название и девиз класса (до 2 мин., свыше наказывается штрафными баллами)

2. Спортивно-туристическая полоса: командная эстафета с преодолением препятствий (установка палатки, туристические узлы, топографические знаки, определение расстояния и др.) по ходу бегового этапа (кросса) с протяженностью 1 км.

Старт через каждые 7 минут (время забега класса будет определено жеребьевкой).

3. Перетягивание каната: 5 юношей.

4. Подвижная игра «Взятие городка»: 4 девушки.

Оценки и судейство: Победитель определяется по лучшему времени прохождения этапа (спортивно-туристическая полоса), круговая система (перетягивание каната, «Взятие городка»).

Экипировка участников: при соблюдении техники безопасности – только длинная форма одежды, обувь: кроссовки или резиновые сапоги, перчатки.

Примечание: для разжигания костра при себе иметь бересту, щепу, спички.

Для сборки рюкзака с собой (полотенце, металлические: ложка, тарелка, кружка).

Знать туристические узлы, топографические знаки.

**Во время туристического слета не должно пострадать ни одно дерево,
вырубка леса строго запрещается!**

**Весь мусор уносить с собой. В случае несоблюдения правил - класс лишается
участия в турслете. Берегите природу!**

**Дополнительная информация о туристической полосе будет доведена 03.09.2019г.
физоргам класса**

Положение составила организатор по спортивно - массовой работе:
Годовикова М.В